



Peter Dewey and Annie Guimond's 'Bike 4 COB' Trip across Canada

Thank you to everyone who supported our very successful cycling trip across Canada. Your generous donations have helped many, many children who are much less fortunate than all of us who are lucky to live in Canada. We cycled from Salt Spring Island, BC to Cavendish, PEI. The whole trip took us 3 months from April to July. To give you an idea of our time we have each come up with our top ten best and top five worst moments of the trip.

Annie's top five worst moments	Peter's top five worst moments
5. Peanut/Nutella sandwiches and boiled eggs dinner (everyday)	5. Being stuck in the rain
4. Being scared of bears at night	4. Being cold at night
3. The rain and cold	3. Not being able to find a place to sleep
2. Poison ivy	2. Getting flat tires (17!)
1. Pushing my bike up the bigger hills	1. Getting robbed

This was a fantastic journey and we will have memories of the trip with us forever. If you would like to see some pictures of our trip you can visit bikeforcob.blogspot.com

Annie's Top Ten Best Moments	Peter's Top Ten Best Moments
10. Being outside, day and night	10. Passing cars while riding down the mountains (highway speed!)
9. Reaching the top of mountains in BC	9. Meeting and talking with strangers
8. Living on the road	8. Eating
7. Swimming in Ontario's lakes	7. Reaching our daily kilometre goal (170Km was our maximum)
6. Taking route 71 South in Ontario	6. Seeing wildlife up close
5. Eating ice cream and marshmallows on the fire	5. Swimming in the many lakes of Ontario
4. Discovering my country with a new eye	4. Biking in the snow
3. Waking up at sunrise and going to bed at sunset	3. Camping
2. The Sun	2. Making my legs strong
1. Taking a shower!	1. Reaching PEI

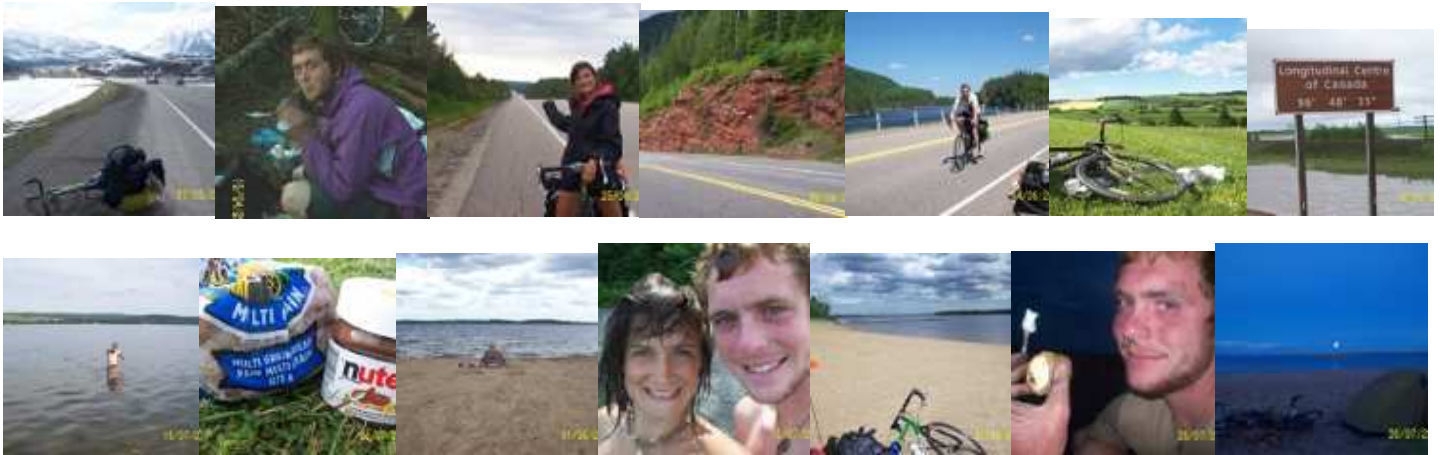
Thanks again everyone who donated for COB and supported our trip. Have a great 2011.



Le voyage à vélo de Peter et Annie

Nous voulons remercier tous ceux qui nous ont supportés à travers ce merveilleux voyage qu'a été la traversée du Canada en vélo. Vos généreuses donations ont réellement permis d'aider ceux qui sont moins fortunés que nous. Pour ceux qui ne connaissent pas l'histoire de notre voyage, Peter Dewey et moi-même, Annie Guimond, avons traversé le Canada sur notre bicyclette l'été dernier, d'Avril à Juillet. Notre point de départ fut l'île de Salt Spring, en Colombie-Britannique et notre point d'arrivée fut la ville de Cavendish, sur l'île du Prince Édouard. Nous avons envie de vous donner une petite idée de ce qu'a été notre voyage alors, Peter et moi avons compilé nos 5 pires moments et bien sûr, nos 10 meilleurs moments.

Les 5 pires moments de Annie	Les 5 pires moments de Peter
5. Les sandwiches au beurre de peanuts-Nutella et les œufs cuits durs pour souper (tous les soirs...)	5. Être pris dans la pluie
4. Être terrifiée par les ours la nuit	4. Avoir froid la nuit
3. Le froid et la pluie	3. Être incapable de se trouver un endroit pour dormir
2. Pousser mon vélo pour monter quelques montagnes	2. Les crevaisons (17!)
1. L'herbe à poux!!!	1. S'être fait voler de l'équipement



Les 10 meilleurs moments de Annie	Les 10 meilleurs moments de Peter
10. Être à l'extérieur, jour et nuit	10. Aller à la même vitesse que les voitures, sinon plus vite, en descendant les montagnes. (90-100km/h)
9. Atteindre le sommet de montagnes en Colombie-Britannique	9. Rencontrer et parler avec de étrangers
8. Ne pas avoir de maison, vivre sur la route	8. Manger
7. Nager dans les lacs d'Ontario	7. Arriver à pédaler le nombre de kilomètres qu'on s'est fixés en une journée (170 km en une journée a été notre maximum.)
6. La route 71 Sud de l'Ontario	6. Voir des animaux sauvages de vraiment près
5. Manger de la crème glacée et faire griller des guimauves sur le feu	5. Nager dans les nombreux lacs d'Ontario
4. Voir mon pays avec un nouvel œil	4. Pédaler dans la neige
3. Se lever avec le soleil et se coucher avec le soleil	3. Camper
2. le soleil	2. Me muscler les jambes!
1. Prendre une douche!	1. Atteindre l'île du Prince Édouard

Merci encore à tous ceux qui nous ont encouragés et qui ont donné à Children of Bukati. Ce voyage a changé nos vies et restera gravé dans notre mémoire pour toujours. Merci et bonne année 2011! Si vous désirez voir des photos de notre voyage, rendez-vous à bikeforcob.blogspot.com